



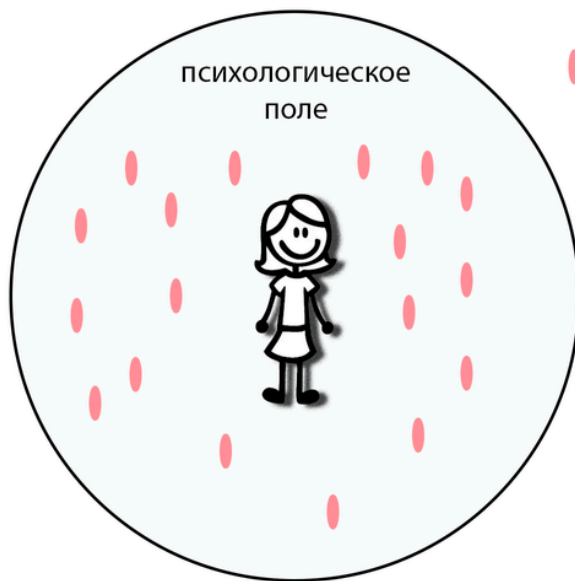
6 УРОК

"Теория пола.

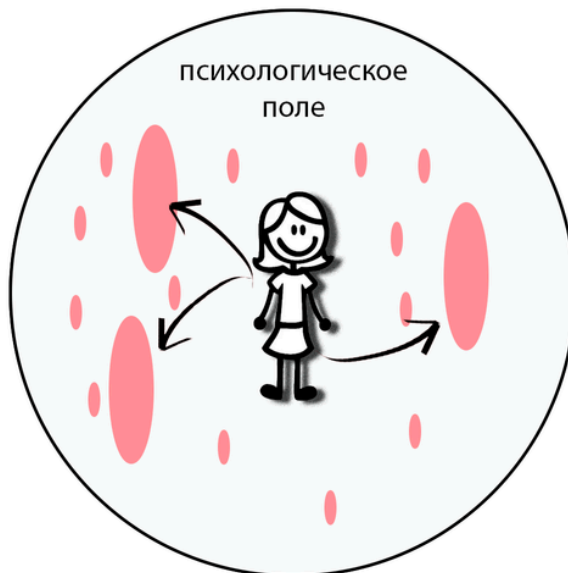
Или как вы сами любляете
себя в других"

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ



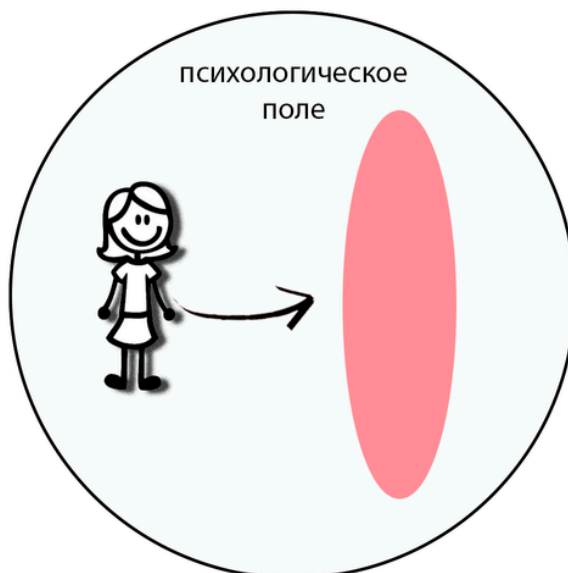


фигуры в психологическом поле, на которые не направлено внимание (люди, ситуации, предметы и пр.)



фигуры, выросшие в психологическом поле человека под воздействием его собственного внимания

внимание



человек все свое внимание направил на одну фигуру (например, партнера или работу) и вырастил эту фигуру в своем поле так, что она вытеснила остальные



У каждого человека
есть свое
собственное
психологическое
поле.

Выпишите все значимые фигуры в своем
поле (людей, занятия, желания и т.п.).
Какова расстановка сил этих фигур в
вашем поле? Устраивает ли она вас?
Возможно, размер каких-то фигур имеет
смысл подрастить, а каких-то –
уменьшить?

.



Это
психологическое
поле наполнено
различными
«фигурами».
Фигуры – это
абсолютно всё, на
что мы реагируем,
что мы видим,
слышим, осознаем,
к чему или к кому
что-либо
испытываем.



Пока фигура занимает в вашем психологическом поле не очень большое место, не слишком большой вес в нем имеет, вы можете управлять своим вниманием, которое на эту фигуру направяете.

Вспомните, были ли в вашей жизни случаи, когда фигура кого-то или чего-то разрасталась в вашем поле настолько, что уже не вы управляли своим вниманием по отношению к ней, а она завладела и управляла вашим вниманием? К чему это привело?



Если же фигура уже
разрослась до
необъятных
размеров, ваше
внимание по
отношению к ней
вам уже не
подконтрольно.



Проанализируйте, было ли такое, что вы сами влюбляли себя в человека, растя его фигуру в своем психологическом поле? И наоборот – было ли такое, что кто-то вырастил вашу фигуру в своем поле и влюбился, хотя вы ничего для этого не предпринимали?



@ekaterina_fedosova

Вы САМИ (!) можете
влюбить себя (!) в
человека



Оцените свое состояние и свой сценарий знакомств – насколько вы «голодны», есть ли «воронка» или вы сразу хватаетесь за одного человека т.п.

На этапе знакомств
и начала отношений
имейте «воронку»
из поклонников/
поклонниц



@ekaterina_fedosova

Переписывайтесь,
ходите на свидания
с несколькими
интересными вам
людьми.